



## CASA RICCARDO

Il progetto è stato ideato dall'Associazione DIESIS Onlus e nel 2012 è stato selezionato come uno dei 13 più meritevoli, tra 129 progetti presentati da 123 organizzazioni non profit alla seconda edizione di SODALITAS SOCIAL INNOVATION. Nel 2013, grazie alla sinergia creatasi tra DIESIS, SOCIETA' UMANITARIA e ASA (Associazione Sindrome di Asperger), il progetto ha potuto trasformarsi in un programma pluriennale che ha preso avvio a fine settembre 2013.

L'iniziativa è passata dai 5 fine settimana nel 2013, ai 29 nel 2018 (con una punta massima di 34 nel 2017). 68 le giornate di ritrovo che hanno coinvolto 26 partecipanti, con un numero di presenze totali di 181 ragazzi/e, nel 2018. Ciascun week end ha visto la partecipazione di un numero di 4/12 adolescenti con autismo ad alto funzionamento o Sindrome di Asperger, accompagnati da 2/4 educatori formati e preparati a intervenire su queste specifiche disabilità.

Casa Riccardo vuole intervenire in un momento specifico della vita delle persone con autismo: l'età adulta, anche in considerazione del fatto che i soggetti con sindrome autistica, indipendentemente dal grado di compromissione cognitiva, possono raggiungere qualità di vita soddisfacenti. La quotidianità in famiglia è spesso agevolata e facilitata dai genitori, risulta pertanto indispensabile creare degli spazi di autogestione. L'obiettivo è quindi quello di realizzare interventi mirati a incrementare l'autonomia di vita, garantendo ai ragazzi l'opportunità di vivere dei weekend indipendenti, fuori dal consueto ambiente domestico.

### La nuova Casa Riccardo

La struttura che ha ospitato Casa Riccardo, fino a settembre 2019, era all'interno dell'ex convento di Santa Maria delle Grazie di Vailate. A partire da ottobre 2019, Casa Riccardo cambia indirizzo e si sposta a Cinisello Balsamo. Si tratta di un progetto coraggioso, che tenta di rispondere all'esigenza del "dopo di noi". Nell'appartamento di Cinisello, DIESIS continuerà a organizzare i weekend di autonomia e a strutturare un progetto che veda anche la residenzialità di un piccolo gruppo di ragazzi durante la settimana. Cinisello Balsamo ci consentirà sia di essere vicini a Milano con tutta la ricchezza di proposte culturali e di divertimento che quotidianamente essa offre, sia di poterci muovere verso la natura esplorando il parco Nord e le mete della Brianza.

Le giornate verranno scandite da vari momenti.

- Ricreativi e di integrazione sociale quali attività in piscina; passeggiate nel comune di Cinisello, Milano e zone limitrofe; partecipazione a spettacoli teatrali o cinematografici; ideazione di pranzi e cene con precedente discussione e acquisto delle vivande necessarie; cene al ristorante o in pizzeria; altre ancora che i ragazzi potranno suggerire.
- Di apprendimento/mantenimento di alcune autonomie legate a situazioni che si vivono quotidianamente: preparazione della colazione e del pranzo; preparazione del tavolo; riordino; pulizie della casa; pulizia e cura personale.
- Sono previsti inoltre progetti educativi individualizzati mirati all'incremento di comportamenti socializzanti, alla relazione con l'altro e al consolidamento di comportamenti adeguati.

### Obiettivi

- Raggiungere l'apprendimento e il mantenimento di autonomie legate al quotidiano.



- Rendere fruibili luoghi sociali aperti al pubblico anche a ragazzi/e con autismo o sindrome di Asperger.
- Condividere con compagni/e spazi comuni, rispettare tempi e turni di lavoro legati alla collettività e collaborare con il gruppo alla gestione della attività della giornata.
- Insegnare a ragazzi/e a gestire imprevisti e situazioni inattese introducendo gradualmente variabili e novità.
- Esercitarsi nel gestire il proprio bisogno di spazi individuali all'interno di un contesto comunitario.
- Allenarsi a gestire collettivamente il tempo a disposizione, anche per costruire il proprio divertimento.

### **I destinatari**

La partecipazione al progetto Casa Riccardo è subordinata ad un percorso di conoscenza del/la ragazzo/a partecipante e della sua famiglia, ai quali verranno proposti dei 'questionari di ingresso' e griglie di osservazione per raccogliere dati utili alla conoscenza degli utenti (dati anagrafici, competenze didattiche e percorsi formativi, autonomia personale ed esterna, interessi della persona e competenze sociali, eventuali problematiche), al fine di creare dei gruppi il più omogenei possibile.

Dopo la presentazione della candidatura, le famiglie verranno contattate dai referenti del progetto per alcuni incontri individuali. La partecipazione al progetto verrà confermata solamente a seguito di questi colloqui, nei quali verrà valutata l'effettiva idoneità del progetto alle esigenze del ragazzo e della famiglia e preso in considerazione il funzionamento globale del ragazzo e le esperienze precedentemente avute, non limitandosi al livello cognitivo.

La partecipazione comunque richiede:

- diagnosi di Disturbo Autistico o Sindrome di Asperger
- età non inferiore a 18 anni.
- assenza di comportamenti problema importanti (atteggiamenti aggressivi verso persone o oggetti, comportamenti autolesionistici)
- disponibilità e impegno da parte delle famiglie, ad applicare le abitudini e le abilità acquisite durante il week end, anche all'interno dell'ambiente domestico. *L'esperienza ci ha insegnato che le autonomie apprese nei week end, necessitano di pratica continua e allenamento per essere consolidate e rinforzate.*

### **Quando e dove si svolge**

Il progetto Casa Riccardo si svolge, su turni, tutti i weekend. Il ritrovo è il sabato alle 9.30, alla stazione di Sesto San Giovanni, e il rientro la domenica alle 17.30 circa, sempre alla stazione di Sesto San Giovanni.

**Durante le festività, i ponti e i weekend lunghi DIESIS non vi lascia soli, ma organizza soggiorni alternativi, al mare, in montagna, o in campagna.**