



LE USCITE SERALI

Il progetto nasce per facilitare l'incontro di ragazzi/e in contesti informali, per lavorare su due obiettivi: quello ricreativo e quello educativo. Le attività sono state pensate per permettere a ragazzi/e di sperimentarsi in ambienti diversi tra loro; per aprire alla loro frequentazione spazi pubblici o aperti al pubblico che spesso non sono abituati ad accoglierli; per implementare le loro abilità sociali, relazionali, comunicative e organizzative, creando, in un contesto comunque protetto, situazioni che permettano di lavorare sulle loro fragilità.

Nel corso del progetto sarà possibile verificare i progressi del gruppo e dei singoli, rendendoli maggiormente attivi nei processi decisionali e limitando l'intervento di operatori/trici.

Obiettivi

Un'attività apparentemente molto semplice ci permette di lavorare su numerosi obiettivi:

- **socializzazione:** creare un gruppo che possa via via stabilizzarsi, dando la possibilità a ragazzi/e di conoscere nuove persone e stringere rapporti di amicizia, facilitati dalla presenza degli educatori che si occuperanno di mediare e insegnare abilità comunicative e relazionali adeguate
- **abilità decisionali:** attraverso la scelta del menù ragazzi/e implementeranno le loro abilità decisionali. Non sempre infatti è semplice riuscire a scegliere cosa si preferisce mangiare di fronte a numerose opzioni
- **autogestione:** sarà possibile mettere alla prova la propria capacità di autogestione, accrescendo le proprie abilità di autocontrollo sulla scelta dei cibi, migliorando la conoscenza di se stessi e dei segnali del proprio corpo (riconoscere il senso di sazietà)
- **autonomia spostamenti e organizzazione:** per raggiungere il luogo dell'uscita ragazzi/e impareranno a spostarsi con i mezzi pubblici all'interno della città di Milano, conoscendo via via zone nuove. Gli educatori aspetteranno e riaccompagneranno alcuni di loro ad una fermata della metropolitana, mentre altri potranno raggiungere direttamente la pizzeria in autonomia (organizzandosi anche tra di loro per condividere il percorso insieme)
- **gestione economica:** ragazzi/e si occuperanno del pagamento della propria cena, permettendo quindi un lavoro sulle abilità di gestione dei soldi. Gli educatori li/le supporteranno e guideranno in questo momento delicato.
- **contatto con il territorio:** le cene si svolgeranno in locali pubblici, non riservati unicamente alla nostra associazione, di conseguenza sarà possibile incontrare altre persone, e implementare le abilità relazionali. Sono occasioni molto importanti per farsi conoscere; ricordiamo con molta gioia ed entusiasmo l'incontro durante una cena in trattoria con Alessandra, oggi nostra preziosissima volontaria, che da allora ci accompagna durante queste cene. Un altro obiettivo a cui stiamo lavorando è quello di creare contemporaneamente un'occasione per i genitori di incontrarsi. Capita infatti che alcuni genitori accompagnino o vengano a riprendere i ragazzi durante queste cene; vorremmo quindi proporre una cena alternativa, di sollievo e di confronto per i genitori, che permetta di trascorrere del tempo insieme, con la tranquillità di sapere che i propri figli si stanno divertendo qualche pizzeria più in là.

Destinatari

Ragazzi/e con autismo ad alto funzionamento/Asperger dai 18 ai 35 anni. Per le nuove iscrizioni viene richiesto alla famiglia di svolgere un colloquio preliminare per raccogliere informazioni su ragazzo/a, al fine di garantire una piacevole partecipazione, tenendo conto delle eventuali criticità e difficoltà del/della partecipante.



Quando e dove si svolgono

Le uscite vengono calendarizzate a inizio anno, con una frequenza di un'uscita mensile, in serata infrasettimanale. Il giorno della settimana non è stabile, per permettere ai ragazzi di non precludersi l'esperienza in caso di altre attività che si sovrappongono. Il luogo varia di volta in volta, per implementare le abilità di adattamento e gestione del nuovo. Il locale scelto e le informazioni logistiche per raggiungerlo vengono comunicati con qualche giorno di anticipo. Generalmente le uscite avvengono tra la zona di Gorla e quella di Lima/Loreto/Porta Venezia.